

CERVEZAS		
	CAÑA	COPA
ESTRELLA DAMM	2	3
TURIA TOSTADA	2.3	3.5
VOLL DAMM		3.5
FREE DAMM		3
COMPLIT IPA		3.8
DAURA DAMM		3.3

VINOS

Todos nuestros vinos son BIO.

	COPA	BOT.
PROSECCO CINZANO	3.2	18

TINTO > TERRA FERMA	3.2	14.9
Ull de llebre, Merlot, Syrah. DO Costers del Segre.		

TINTO > PECES DE CIUDAD	4.6	21
Tempranillo. DO Rioja.		

BLANCO > TARIMA	3.2	14.9
Merseguera, Chardonnay. DO Alicante.		

BLANCO > PECES DE CIUDAD	4.6	21
Verdejo. DO Rueda.		

ROSADO > VINYES DEL GRAU	3.2	14.9
Garnacha negra. DO Terra Alta.		

INFUSIONES

MENTA FRESCA	2
MANZANILLA	2
ROOIBOS	2
TÉ VERDE	2
GINGER & LEMON	2.5

ZUMOS HEALTHY



SOUL CLEANER 4.5

Manzana, zanahoria y apio.

SWEET VAMPIRE 4.9

Remolacha, zanahoria y manzana.

TROPICAL DETOX 5.2

Piña, manzana y jengibre.

ZUMO DE NARANJA 3.9

PINK LEMONADE 4.2

Pomelo, limón, agua con gas y sirope de agave.

KOMBUCHA KASHAYA, SOLAR FLOWER 3.9

Fruta de temporada.

VIRGIN PEPINO 5.5

Zumo de pepino fresco, agave, limón y tónica.

VIRGIN STRAWBERRY 5.5

Zumo de fresa fresco, agave, limón y tónica.

COFFEES & LATTES

Specialty coffee by Familia Ossorio.
Usamos leche de avena en nuestros cafés.

ESPRESSO	1.5
MACCHIATO	1.7
LATTE	1.9
CAPPUCCINO	2.5
MATCHA LATTE	3.5
HOT CHOCOLATE	3
FLAT WHITE	2.5



BLU BAR

EAT, DRINK, CHILL...SURF!

100% VEGAN PIZZAS & BOWLS

[f @blubarpoblenou](#) [@blubarpoblenou](#) [@blubarpoblenou](#)

ANYTIME COCKTAILS

DR. MICHELADA	6	ORGANIC BLU SANGRÍA	7
Cerveza, vermut, zumo de tomate, teriyaki, limón, especia Tajín y apio.		Vino blanco orgánico y curacao macerado con limón, naranja, pera, manzana, canela y romero.	

WOW SPRITZ	6	MR. PEPINO	6.5
Aperol infusionado con frutos rojos, hibiscus y prosecco.		Zumo de pepino fresco, agave, limón y cava.	

APEROL SPRITZ CLASSIC	5.5	STRAWBERRY & BUBBLES	6.5
Aperol, prosecco y soda.		Zumo de fresa fresca, agave, limón y prosecco.	

BEST VERMUT IN TOWN	6	VEGAN COLADA	7.5
Cinzano bianco classico, Bitter, soda de melocotón y jazmín.		Vino Tío Pepe, zumo de piña, leche de coco, puré de coco y licor de frambuesa.	

AMERICANA@	5	IF YOU LOVE MARGARITA	8
Cerveza, vermut y suze.		Tequila, amaro Montenegro, zumo de pomelo, tónica de pomelo & romero y especias de tajín.	

MOJITO TINTO	7		
Porto, cordial de fresa, limón y soda.			
GREEN TONIC	7.5		
Vino Tío Pepe, gin Bulldog, cordial de pepino y tónica.			

* Cocktails clásicos desde 7.5

TAPAS	BOWLS	PIZZAS	POSTRES
<p>CUENCO APERITIVO 3.7 Chips artesanas, olivas sicilianas y alioli casero. 🌿</p> <p>GYOZAS 6.9 Gyozas de verduras al vapor con salsa teriyaki. 🌿 🍴 🍷 🍷</p> <p>HEALTHY DIP 7.7 Doble dip de guacamole y hummus de remolacha servidos con pan de pita y palitos de zanahorias. 🌿 🍴</p> <p>BRAVAS... ¡Y GUAPAS! 5.5 Patatas al horno con alioli casero y salsa picante. 🌿</p> <p>YUMMY BONIATO 6.5 Boniatos al horno con veganesa casera. 🌿</p> <p>TACOS COCHINITA 9.9 Tres tacos de tortilla de maíz, carnita vegana casera, veganesa, pico de gallo, lima y salsa costeña. 🌿 🍴</p> <p>NACHOS & GUACAMOLE 9.5 Queso fundido, frijoles negros, chili sin carne, pico de gallo y guacamole.</p>	<p>PLANT PROTEIN BUDDHA BOWL 11.9 Quinoa, espinacas, aguacate, pollo Heura y hummus de remolacha. 🍴</p> <p>MEXICAN BOWL 11.5 Arroz basmati, guacamole, totopos de maíz, carnita vegana, frijoles negros, chili sin carne, pico de gallo y tomates cherry. 🌿 🍴</p> <p>ZUCCHINI SPAGHETTI 9.9 Espaguetis de calabacín templado con pesto de rúcula, alcachofas, tomates cherry y queso de anacardos casero. 🌿</p> 	<p>DON'T CALL ME MARGHERITA 13 Tomate, tomates cherry, pesto de rúcula, queso de anacardos y albahaca. 🌿 🍴</p> <p>CAPRICCIOSA 14.7 Tomate, queso de anacardos casero, jamón vegano, setas shitake, alcachofas y olivas de kalamata. 🌿 🍴</p> <p>MUSHROOMS & TRUFFLE 13.9 Setas, carpaccio de calabaza, mozzarella y crema de trufas. 🌿</p> <p>CAMPESINA NEW AGE 13.9 Mozzarella, tomate, jamón ahumado vegano, rúcula y setas shitake. 🌿</p> <p>POPEYE 13.5 Tomate, espinacas baby, tomates cherry, tomates secos, pesto de rúcula y queso de anacardos. 🌿 🍴</p> <p>MELANZANE 12.7 Tomate, mozzarella, berenjena al horno, orégano, albahaca y aceite de ajo. 🌿</p> <p>BEST CALZONE THIS SIDE OF ITALY 13.9 Relleno de mozzarella, tomate, setas shitake y jamón ahumado vegano. 🌿</p> <p>CHEESE LOVERS 14.2 Mozzarella, queso azul, nueces, peras, cebolla caramelizada y crema de aceite balsámico. 🌿 🍴 🍷</p>	<p>CARROT CAKE 5.9 Receta secreta de Debby's usando solo ingredientes integrales. 🌿 🍴 🍷</p> <p>TARTA AL ESTILO TIRAMISÚ 6.5 Tarta de chocolate al estilo tiramisú de Debby. 🌿 🍴 🍷</p> <p>AMERICAN CHOCOLATE CHIP COOKIE 3</p>  <p>EAT, DRINK, CHILL...SURF!</p>
<p>HEALTHY FLATBREADS</p>	<p>GOURMET SANDWICHES</p>	<p>BEST CALZONE THIS SIDE OF ITALY 13.9 Relleno de mozzarella, tomate, setas shitake y jamón ahumado vegano. 🌿</p> <p>CHEESE LOVERS 14.2 Mozzarella, queso azul, nueces, peras, cebolla caramelizada y crema de aceite balsámico. 🌿 🍴 🍷</p>	<p>ALÉRGENOS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li style="width: 50%;">🌿 Cereales con gluten <li style="width: 50%;">🍴 Soja <li style="width: 50%;">🍴 Apio <li style="width: 50%;">🍴 Mostaza <li style="width: 50%;">🍴 Sésamo <li style="width: 50%;">🍴 Sulfitos <li style="width: 50%;">🍴 Frutos de cáscara
<p><i>Focaccias ovales caseras cubiertas de ingredientes frescos y saludables.</i></p> <p>IF YOU LOVE AVOCADO 11.5 Guacamole, aguacate, tomates cherry, cebolla encurtida, pico de gallo y rúcula. 🌿</p> <p>MEDITERRÁNEO 10.9 Guacamole, queso de anacardos, tomates secos, pesto de rúcula, aceitunas de kalamata y rúcula. 🌿 🍴</p>	<p><i>Servidos con pan de pizza, patatas al horno y veganesa casera.</i></p> <p>PULLED PORK GOES HAPPY 10.7 Carnita vegana casera con salsa barbacoa, veganesa, coleslaw, cebolla encurtida y cilantro. 🌿 🍴 🍷 🍷</p> <p>BLU BAR FAMOUS VEGGIE BURGER 10.9 Hamburguesa vegana, espinacas, queso cheddar, cebolla caramelizada, pepinillo, tomate y salsa burger. 🌿 🍴 🍷</p> <p>HEURA CHICKEN BURGER 11.9 Pollo heura, rúcula, pepinillo, coleslaw y veganesa. 🌿 🍴</p>		<p>Suplemento terraza 10%. Todos los precios incluyen IVA. No separamos cuentas en mesas de más de 4 personas.</p> <p> No podemos garantizar que los productos sean libres de contaminación cruzada.</p>
<p style="text-align: center;">BLU BAR</p> <p style="text-align: center;">EAT, DRINK, CHILL...SURF!</p> <p style="text-align: center;">  @blubarpoblenou  @blubarpoblenou  blubar poblenou </p>			